

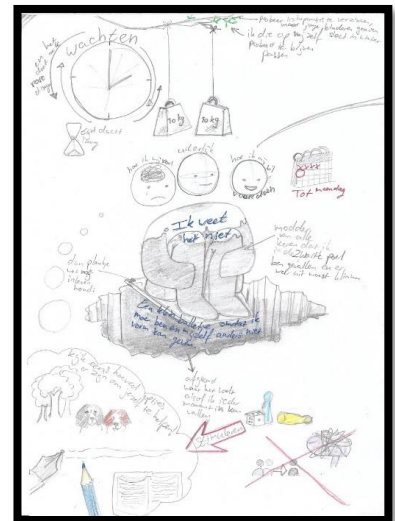
Gebruik de visuele gesprekstoel UP! om met jongeren te praten over psychische problemen



Het kan voor jongeren lastig zijn om over hun problemen te praten met behandelaren. Denk aan beladen onderwerpen of wanneer ze zelf niet goed weten hoe ze zich voelen en waar ze dit voelen. De tool UP! helpt om hierover te praten. UP! is ontwikkeld samen met jongeren en behandelaren.

Binnen- en buitenwereld in kaart brengen met een bodymap

In de digitale tool UP! maken jongeren een bodymap: een tekening van een lijf waarop ze met iconen, tekst en foto's laten zien wat ze bezighoudt. Een chatrobot helpt om een papieren of digitale bodymap te maken. Jongeren kunnen de tool alleen gebruiken of samen met hun behandelaar.



Gebruik de tool en deel je ervaring!

Dat kan in enkele stappen:

1. Bedenk voor welke jongere het gebruik van de tool helpend kan zijn.
2. Ga naar <https://www.nivel.nl/nl/tool-bodymap-up> om de tool te openen en meer te leren over het gebruik (of gebruik de QR-code hieronder).
3. Gebruik de tool en ga in gesprek met de jongere over de gemaakte bodymap.
4. Help ons de tool verbeteren! Vul een korte vragenlijst in over jullie ervaringen.



Scan deze QR-code (of klik erop) voor de tool UP!. Ook vind je hier meer informatie over het gebruik en de vragenlijsten over jullie ervaringen

Meer weten?

Ben je enthousiast geworden en wil je de tool gebruiken, maar heb je nog vragen? Stel ze aan Femke van Schelven (f.vanschelven@nivel.nl / 06 13882136).

Dit zijn voorbeelden van bodymaps gemaakt door jongeren